

# 保護者の皆さんへ

平成29年度

## 有意義な冬休みを過ごすために

都留市立東桂中学校

### はじめに

12月26日(火)から1月10日(水)までの16日間、生徒のみなさんは冬休みになります。年末年始のあたたかい時期ですが交通事故などにあわず、楽しく充実した家庭生活が送れることを願っています。そのためにも、次のようなことながらについて、ご家庭でもよく相談をしていただき、充実した有意義な冬休みになるよう、ご指導をお願いいたします。

### 1. 規則正しい冬休みに

- 生活のリズムをくずさないよう心がけ、自立的な生活をさせてください。
- 子どもの計画や予定を確かめ、自分から実行できるよう援助して下さい。
- 家事の分担を考え、責任をもたせ、継続的に努力する習慣をつけさせて下さい。
- 外出の時は行き先、帰宅時間を家の人に告げる習慣をつけさせてください。  
帰くなる前に帰宅させましょう。夕食は家族団らんで取ることが大切です。
- 家族の中でさわやかなあいさつを心がけ、親戚の人や地域の人達にも心のこもったあいさつができるようにしましょう。

### 2. 親子で話し合える冬休みに

- 1年の節目です。これまでの成長の様子や、三学期の目標、将来のことなど、冬休み中に親子で話す機会を多くもってください。
- 冬休み中のお子様の生活については、休み前にご家庭でじっくりと話し合いをもちましょう。
- 家族の一員として、年末年始の家事に協力しながら、共に旧年を送り、おごそかに新年を迎えるようにしましょう。

### 3. 計画的に学習しましょう

- 冬休みの課題を計画的に進めましょう。学習面では、苦手なところを克服し、足りないところを補充する機会にしましょう。
- 3年生は進路に向けて学習にむけて、より一層取り組みましょう。
- 読書に取り組みせましょう。

### 4. 健康で安全な冬休みに

- 身体の悪いところは完全に治療させましょう。(健康カードをご覧ください)
- 手洗いやうがいを行行し、暴飲暴食を避け、インフルエンザ・病気の予防に努めましょう。
- 交通事故にあわないように、交通ルールを守らせましょう。  
・12月31日まで「年末の交通事故防止県民運動」が実施されています。自転車の安全運転はもちろん、交通ルールの遵守をお願いします。

### 5. 非行から子どもを守る冬休みに

- 子どもの生活態度の変化に気をつけてください。  
※乱暴な言葉づかい、遅い時間の帰宅、交友関係、派手な服装、髪の毛の加工(染色等)、携帯電話・スマホ・タブレット等情報機器への過度の依存(LINE等の利用の仕方も含む)、夜間外出や友達同士での外泊や遠出、金づかい、見慣れぬ持ち物に注意しましょう。気になることがあったらすぐに相談して下さい。
- カラオケボックス・ゲームセンター等の出入りは生徒だけではさせないようにして下さい。ファミレス等も大人同伴が望ましいです。
- 無免許運転(バイク)、飲酒、喫煙は絶対にさせないで下さい。
- 子ども同士での**外泊は禁止**しています。(過去において非行につながるケースのほとんどが外泊からです。)

### 6. その他

- 学校で活動する場合、服装や持ち物の決まりは学期中と同じです。
  - 休み中の登校はすべて制服かジャージです。(入り口は職員玄関左のサッシより)
  - アルバイトは禁止です。(新聞・牛乳配達等、日常行っているものは除きます)
  - 部活動等やむを得ず欠席の場合は、必ず連絡をお願いします。
  - 病気で入院したり、万一、交通事故にあった場合は学級担任もしくは学校に必ず連絡して下さい。
  - 年末年始ならではの地域の行事には進んで参加させましょう。
  - 携帯電話・スマホ等の利用の仕方(使用頻度・料金・深夜の利用等)、TwitterやLINE等による書き込み等から発生するトラブルや問題行動も数多くあります。ご家庭で節度あるご利用の指導をお願い致します。
  - 不審電話や不審者がいます。市の防災放送等に注意を払うようお願いいたします。
- ※年末には不審者・変質者の情報も多くなります。また、冬休みは家庭での生活が中心となり、外出する機会も多くなると思います。お子様の安全を確保するためにも、今一度、ご家庭で以下のような話し合いをもってくださいようお願いいたします。
- ・暗い中、道を一人で歩かない。不審者にすきを与えない。
  - ・防犯ブザーを携行し、不審者と遭遇したときは防犯ブザーを鳴らす。
  - ・いざというとき、子ども110番の家に駆け込むようにして、自分の身を守る。
  - ・警察に通報した方がよいこともあります。
- 気になること、困ったこと等ありましたら、下記にご連絡下さい。

☎学校 (43) - 2421

(12/29~1/3 学校は年末年始休日です)

学級担任に連絡して頂いてももちろん結構です。(緊急連絡網に掲載されています)