

有意義な冬休みを！！

都留市立東桂中学校

はじめに

12月26日（火）から1月10日（水）までの16日間、冬休みとなります。冬休みは一年の大きな区切りの時です。「行く年」を振り返り、「来る年」に新たな決意をもち、気持ちよく一年のスタートをきりたいものです。

休み中、事故や問題もなく、楽しく充実した時間を過ごすためにも、次のことさらに注意して、家族で相談し、よりよい生活設計を立てて有意義な冬休みにしましょう。

1. 規則正しい冬休みに

- ①自分で自分の生活をつくり出そう。自分をより高め、鍛えよう。
- ②年末年始、夜更かしをしていまいがちです。生活リズムを乱さず、自立的な生活を送ろう。
- ③外出の時は行き先、目的・同行者・帰宅時間を家の人に連絡しておこう。日が暮れるのも早くなっています、暗くなる前に帰宅出来るようにしましょう。

2. 親子で話し合える冬休みに

- ①二学期の反省や、三学期に向けての決意などを、親子で話す機会を多くもとう。
- ②年末年始など家族の一員として自分の仕事をもとう。進んで手伝いをしよう。

3. 計画的に学習しよう

- ①冬休みの課題を計画的に進めましょう。（形だけの勉強をしない。やるからには本気で身につけることを考えよう。）
- ②3年生は進路に向けて、より一層学習に取り組みましょう。
- ③一冊でも多くの本が読めるよう、読書も頑張りましょう。

4. 健康で安全に注意しよう

- ①病気のある人は、かならず必要な治療をしよう。（虫歯などは早めに治そう）
- ②交通規則を守ろう。（バイクや車の無免許運転・自転車の二人乗り等をしない・ライトの点灯も早めにしよう）

5. きまりよい生活をしよう

どこにでも悪い誘惑が待っています。それに打ち勝つ強い意志と勇気が必要です。最初にきっぱり断ることが大切です。本当の友達、友情とは何かを考えましょう。

- ①外出は行き先・目的・同行者・帰宅時間を家の人に告げる。
（暗くなるまでには帰宅）
- ②ゲームセンター・カラオケボックス・ボーリング場等の遊戯場への生徒同士の出入りは禁止です。ファミレス等も大人同伴でいきましょう。
- ③悪い誘いを断る勇気と、止める勇気をもとう。飲酒、喫煙、バイクなどの無免許運転、万引き等絶対にしないこと。
- ④携帯電話・スマホ等の利用の仕方(使用頻度・料金・深夜の利用等)、twitterやLINE等(ソーシャルネットワークサービス;SNS)の利用の仕方に十分注意すること。特に使用頻度、料金等については保護者とよく話し合い、理解を求めた上で使用すること。また、twitterやLINE等の書き込みで、相手に不快感を与えるような利用の仕方をしないこと。
- ⑤友達の家などへの外泊は禁止です。
- ⑥髪の毛を染めたり、パーマや刈り上げなどの加工をしない。
- ⑦アルバイトは禁止です。（新聞・牛乳配達等日常行っているものは除く）

6. その他

- ①冬休み中の登校について
・登校、部活動への参加は必ず制服かジャージです。（入口は職員玄関左サッシ）
・登校日、部活動等やむをえず欠席の場合は、必ず連絡をしてください。
- ②地域行事について
・育成会行事等に積極的に参加しよう。
- ③親戚の人や、先生方、友達に「年賀状」「近況報告」などの便りを出そう。
- ④病気で入院したり、交通事故等にあっけまったり、困ったことが起こったら必ず学校に連絡してください。
- ⑤年末年始でこづかいが多くなりやすい時です。金銭の無駄使いや貸し借りはしないようにしましょう。
- ⑥法に触れることは絶対にしてはいけません。暴走族などに興味本意で接触しないようにしましょう。
- ⑦不審電話や不審者・不審訪問者に注意しましょう。（応じない・家に入れない）
・暗い道を一人で歩かない。
・防犯ブザーを持ち歩き、いざとなったら防犯ブザーを鳴らす。
・いざというときには、近くの子ども110番の家に駆け込み助けを求める。

〇気になること、困ったことがあったら学校、担任の先生に連絡して下さい。

《学校（43）－2421、担任の先生の連絡先は連絡網を見てください》