

有意義な春休みを！！

都留市立都東桂中学校

はじめに

3月24日(土)から4月8日(日)までの約2週間、みなさんは春休みとなります。【4月5日(木)新3年生と生徒会役員は入学式準備です。入学式は4月6日(金)です】学年もひとつ進級し、ひとまわり大きくなった皆さんに出会えるのが非常に楽しみです。そのためにも新年度に向け気持ちのよいスタートが切れると良いですね。春休み中、事故や問題もなく楽しく充実した時間を過ごすためにも、次のことから注意して、家族で相談しよりよい生活設計を立てて有意義な春休みにしましょう。

1. 規則正しい春休みに

- ①自分で自分の生活をつくり出そう。自分をより高め、鍛えよう。
- ②生活リズムを乱さず、自立的な生活を送ろう。
- ③部活動には積極的に参加し、自治的な活動を行おう。
- ④外出の時は行き先、目的・同行者・帰宅時間を家の人に連絡しておこう。日がのびているからと言って遅くならないよう帰宅しましょう。

2. 親子で話し合える春休みに

- ①三学期の反省や、来年度に向けての決意などを、親子で話す機会を多くもとう。
- ②春休みも家族の一員として自分の仕事をもとう。進んで手伝いをしよう。

3. 計画的に学習しよう

- ①一年間のまとめをするためにも計画的に復習に励みましょう。(形だけの勉強をしない。やるからには本気で身につけることを考えよう。)
- ②一冊でも多くの本が読めるよう、読書も頑張りましょう。

4. 健康で安全に注意しよう

- ①病気のある人は、かならず必要な治療をしよう。(虫歯などは早めに治そう)
- ②交通規則を守ろう。(バイクや車の無免許運転・自転車の二人乗り等をしない・ライトの点灯も早めにしよう)

5. きまりよい生活をしよう

どこにでも悪い誘惑が待っています。それに打ち勝つ強い意志と勇気が必要です。最初にきっぱり断ることが大切です。本当の友達、友情とは何かを考えましょう。

- ①外出は行き先・目的・同行者・帰宅時間を家の人に告げる。
- ②ゲームセンター・カラオケボックス・ボーリング場等の遊戯場への生徒同士の出入りは禁止です。
- ③悪い誘いを断る勇気と、止める勇気をもとう。飲酒、喫煙、危険ドラッグ、バイクなどの無免許運転、万引き等絶対にしないこと。
- ④携帯電話・スマホ・タブレット等の利用の仕方(使用頻度・料金・深夜の利用・メール・書き込み等)、LINEやTwitter等のSNSの利用の仕方に十分注意すること。特に使用頻度、料金等については保護者とよく話し合い、理解を求めた上で使用すること。また、LINEやTwitter等での書き込みで、相手に不快感を与えるような利用の仕方をしないこと。【個人情報取り扱いに注意する】
- ⑤深夜の外出や友達の家などへの外泊は禁止です。
- ⑥アルバイトは禁止です。(新聞・牛乳配達等日常行っているものは除く)
- ⑦髪の毛を染めたり、パーマや刈り上げなどの加工をしない。

6. その他

- ①春休み中の登校について
・登校、部活動への参加は必ず制服かジャージです。
・登校日、部活動等やむをえず欠席の場合は、必ず連絡をしてください。
- ②お世話になった先生方や友人・知人にしっかりとお礼をしよう。
- ③病気で入院したり、交通事故等にあっけまったり、困ったことが起こったら必ず学校に連絡してください。
- ④法に触れることは絶対にしてはいけません。(飲酒、喫煙、深夜徘徊、暴走行為、万引き、バイク窃盗、不法侵入)

～保護者へのお願い～

この一年間で1、2年生も体が大きく成長いたしました。制服(ズボンやスカート丈が短い等)の大きさが合わない場合には、この春休みに手直しをお願いします。

(不明な点は学年主任もしくは生徒指導主事まで)

○スカートの丈は膝頭が隠れることです(膝頭から下3cmが目安です)

○気になること、困ったことがあったら学校、担任の先生に連絡して下さい。

《学校(43)-2421, 担任の先生の連絡先は連絡網を見てください》

