



シリーズ⑤ 尿検査

**明日、5月15日(火)は  
尿の提出日です!**

### 1. 尿検査は何のためにするのでしょうか?



尿は腎臓で作られます。腎臓では要らないものをこして、尿として外に出します。尿の成分を調べて、もし、タンパク質・糖・血液が含まれていると、腎臓がうまく働いていないことになります。つまり、**尿検査は腎臓の病気を調べる検査**なのです!

### 2. 検査の方法

- ①朝起きたら、すぐにトイレに行きます。  
(起きて最初の尿を取ります。)
- ②はじめに、少し尿を出します。それは、尿道(尿の通り道)にたまっている尿を捨てて、ぼうこうにたまっている尿を調べるためです。
- ③おしっこを紙コップに取ります。
- ④紙コップに入れた尿を、容器で吸い上げます。  
※容器を少し押してから吸い上げるとうまくいきますよ!
- ⑤容器のフタをしっかりとめて、名前の氏名のシールをはりましょう。

※今回生理の人は、二次検査の時にらせるので、指示があるまでは、容器を保管しておいてください。

**次回は6月5日(火)の予定です。**

☆**取り忘れない工夫をしてみよう!**☆

たとえば・・・

- 容器をトイレのドアにはっておく。  
または、トイレに置いておく。
- 枕もとに置いておく
- 起きて目に付くところに「尿検査だ!」  
というメモを貼っておく



めざせ!  
提出率100%

~大切な検査です。忘れないよう意識しましょう!!~