

# 有意義なゴールデンウィークを!!

都留市立東桂中学校

はじめに

4月29日(土)から5月7日(日)の間ゴールデンウィーク(GW)に入ります。今年のGWは2連休+5連休となっています。この間心配されるのは、ダラダラとした生活をしてしまうことや、交通事故や悪い誘惑に負けてしまうことです。

GW中事故や問題もなく、楽しく充実した時間を過ごすためにも、次のことから注意して、家族で相談しよりよい生活設計を立ててください。

## 1. 規則正しいGWに

- ①自分で自分の生活をつくり出そう。自分をより高め、鍛えよう。
- ②生活リズムを乱さず、自立的な生活を送ろう。
- ③部活動には積極的に参加し、自治的な活動を行おう。
- ④部活動終了後はすみやかに帰宅しましょう。
- ⑤不審者、不審車両については常に気をつけましょう。
- ⑥外出の時は行き先、目的・同行者・帰宅時間を家の人に連絡しておこう。日がのびているからと言って遅くならないよう帰宅しましょう。

## 2. 親子で話し合えるGWに

- ①新しい学年がスタートして1ヶ月がたちます。学校のようにすや宿泊体験学習・修学旅行などの抱負を親子で話してみましよう。
- ②GWも家族の一員として自分の仕事をもとう。進んで手伝いをしよう。

## 3. 計画的に学習しよう

- ①各学年課題が出されています。計画的に学習を行いましよう。(形だけの勉強をしない。やるからには本気で身につけることを考えよう。)
- ②一冊でも多くの本が読めるよう、読書も頑張りましよう。

## 4. 交通事故に十分注意しよう

- ①GWは交通量が非常に多くなり、自動車の運転も荒くなりがちです。自転車の接触事故や、歩行中の巻き込み等が予想されます。十分注意してください。
- ②交通規則を守ろう。(バイクや車の無免許運転・自転車の二人乗りをしない・ヘルメットの着用・並列走行の禁止等・ライトの点灯も早めにしよう)

## 5. きまりよい生活をしよう

いつでも、どこでも悪い誘惑は待っています。それに打ち勝つ強い意志と勇気が必要です。最初にきっぱり断ることが大切です。本当の友達、友情とは何かを考えましよう。

- ①外出は行き先・目的・同行者・帰宅時間を家の人に告げる。
- ②ゲームセンター・カラオケボックス・ボーリング場等の遊戯場への生徒同士の出入りは禁止です。
- ③悪い誘いを断る勇気と、止める勇気をもとう。飲酒、喫煙、バイクなどの無免許運転、万引き等絶対にしないこと。
- ④携帯電話やインターネット掲示板等の利用の仕方に注意すること。特に携帯電話の使用頻度、料金等については保護者とよく話し合い、理解を求めた上で使用すること。また、LINEやtwitter等のSNSの利用で、相手に不快感を与えるようなことをしない。
- ⑤友達の家などへの外泊は禁止です。(問題行動の温床となるケースが多く見られます)

## 6. その他

- ①GW中の登校について  
・学校への登校、部活動への参加は必ず制服かジャージです。  
・部活動等をやむをえず欠席する場合、必ず顧問の先生に連絡をとってください。
- ②病気やケガで入院したり、交通事故等にあっけまったり、困ったことが起こったら必ず学校に連絡してください。
- ③法に触れることは絶対にしてはいけません。(飲酒、喫煙、深夜徘徊、暴走行為、万引き、バイク窃盗、不法侵入)

〇気になること、困ったことがあったら学校、担任の先生に連絡して下さい。

《学校(43)-2421、担任の先生の連絡先は連絡網を見てください》