

有意義な夏休みを過ごすために

都留市立東桂中学校

はじめに

7月21日(金)から8月22日(火)までの33日間、夏休みになります。夏休みは子どもたちが通常の学校生活から離れ、家族や地域社会の中で、自分の生活を自分で作りだし、学校生活では得られないものを学ぶ絶好の機会です。この機会に長期の休みだからこそできる課題に挑戦させ、有意義な生活を送りたいものです。

一方、開放的な気分から生活リズムが乱れがちになり、思わぬ事故や非行につながる危険性もあります。

子どもたちにとって充実した有意義な夏休みになるよう、ご家庭での指導と援助をお願いいたします。

1. 規則正しい夏休みに

- 生活の中心が家庭となります。1日の生活設計をし、生活リズムを守り、規則正しい生活を送らせましょう。
- 子どもの計画や予定を確かめ、自分から実行できるよう援助しましょう。
- 外出は行き先、一緒の友達名、帰宅時間を家の人に告げる習慣をつけさせましょう。暗くならないうちに帰宅(6時をめぐりに)するのが基本です。夜間の外出や遠出は保護者同伴でお願いします。

2. 親子で話し合える夏休みに

- 一学期の成長の様子や二学期の目標、将来のことなど、夏休み中に親子で話す機会を多くもちましょう。
- 家族で夏休みの計画を立てたり、家事の分担について話し合う機会をもちましょう。そして、家庭の一員として、子どもにもできる家事の分担を考えさせ、責任を持って取り組み、継続的に努力する習慣を身につけさせましょう。

3. 課題に向けチャレンジする夏休みに

- 夏休みは、自分の時間を活かし、自分のよい面を見つけたり、興味あることを伸ばしたりする絶好の機会です。
※夏休みにしかできない課題や体験に取り組みせましょう。<読書、自由研究、自然体験など>
- 学習を振り返り、不得意教科を克服する機会としましょう。
※夏休みの課題とともに、1学期の復習をさせましょう。学年ごとに学習会も計画されています。
- 地域の行事に進んで参加させましょう。
※夏休みには育成会を中心に地域行事が計画されます。進んで参加させ、生徒自ら地域に協力するよう声かけをしましょう。

4. 健康で安全な夏休みに

- 体を鍛える運動(部活動、プール等)に参加させましょう。
- 身体の悪いところは完全に治療させましょう。(健康カードをご覧ください)
- 花火をするときは時間と場所を考えさせ、後片づけも必ずさせましょう。
- 公共の場所等を利用する場合は、他の人に迷惑をかけないようにし、片づけや清掃もしっかりさせましょう。
- 交通ルールを厳守し、交通事故にあわないように十分気をつけさせましょう。
※自転車利用の注意事項
 - ・自転車は左側通行を厳守してください。
 - ・自転車等の軽車両が通行できる路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯だけです。
 - ・二人乗りや並進の禁止。夜間は必ずライトを点灯する。
 - ・交差点では信号遵守、一時停止、安全確認をする。
 - ・携帯電話・スマートフォン、ヘッドフォン等を使用しての運転、傘さし運転などをしない。
 - ・運転マナーを守り、正しい駐輪をする。
 - ・ブレーキ、反射板、ベルが正しく使えるか、日常の点検整備をしっかり行う。
 - ・視力が悪くなった場合は、矯正してから乗る。
- 危険な遊び・危険なところでの水遊びは絶対にさせないで下さい。ルールを守って遊び、危険なところには近寄らないようにさせて下さい。
- キャンプ・旅行等には決して無断で行かせないで下さい。

5. 非行から子どもを守る夏休みに

- 子どもの生活態度の変化に気をつけて下さい。
 - ※乱暴な言葉づかい、遅い時間の帰宅、交友関係、派手な服装、頻繁な呼び出し電話や長電話（携帯電話・スマートフォンの使い方）、夜間外出や友達同士での外泊、金遣い、見慣れぬ持ち物に注意しましょう。気になることがあったらすぐ相談して下さい。
- 無免許運転・飲酒・喫煙・自転車、バイク窃盗・万引き等の法律に触れる行為や深夜徘徊・無断外泊などの非行行為は絶対にさせないで下さい。
- 子ども同士での外泊は禁止しています。
(過去において非行につながるケースのほとんどが外泊からです。)
- 子ども同士でのゲームセンター、ボウリング場、カラオケボックス等への出入りも禁止しています。保護者同伴をお願いします。なお、条例により保護者同伴でも入れない時間帯があります。

6. 情報機器を正しく使わせましょう。

- インターネットや携帯電話・スマートフォン等によるトラブルには十分注意して下さい。
 - ※SNS (mixi, Mobage, Ameba, Facebook) やTwitter, または、LINE 関係等での書き込みによるトラブルや怪しいアプリによる個人情報の流出、出会い系サイト関連での事件がまだまだあります。むやみに犯罪のワナに近づかないよう、安易な通信利用をさせないよう、日頃から保護者が注意するようお願いいたします。
- 携帯電話・スマートフォンの使用については家庭内で話し合い、ルールを作り守らせて下さい。(ルールの例です)
 - ※どんなときに使うのか。(食事中には使わない、お風呂に持ち込まない、夜〇時を過ぎたら使わない、利用は一日〇時間まで、家ではリビングで使う、充電は必ずリビングで行う 等)
 - ※何のために使うのか。(保護者や友だちとの連絡だけ、音楽、映像、画像のダウンロードやゲームの登録は保護者の許可のもとで使う 等)
 - ※してはいけないこと。(自分や友だちの個人情報をむやみに公表しない。悪口を書き込まない、迷惑メールに返信しない、チェーンメールを転送しない、知らないメールが来たら保護者に報告させる)
- 携帯電話・スマートフォンの利用の仕方(使用頻度・料金・深夜の利用・メール)、インターネット掲示板等への書き込みから発生する問題行動も数多くあります。ご家庭で節度あるご利用の指導をお願い致します。

7. その他

- 中学生のアルバイトは法律で禁止されています。(新聞・牛乳配達等、日常行っているものは除きます)
- 学校で活動する場合の注意。
 - ※服装や持ち物の決まりは学期中と同じです。
 - ・登校は制服かジャージです。自転車は許可者のみです(ヘルメットを着用)
 - ・通学用かばんの使用、もしくは土日の部活動のカバンの使用。
 - ・携帯電話やアメガム、雑誌など不要物を持ち込まない。
 - ・活動後はまっすぐ帰宅する など
- 登校日、部活動等やむを得ず欠席の場合は、必ず連絡をお願いします。
- 病気で入院したり、万一、交通事故にあった場合は学級担任もしくは学校に必ず連絡して下さい。
- 不審者による事件は後を絶ちません。外出時は気をつけるよう普段から気をつけて下さい。不審者にあつた時は子ども110番の家に駆け込むなど、日頃から自分の身を守るように指導して下さい。また、市の防災放送等に注意を払うようお願いいたします。
- 夏休み中でも緊急時には一斉メールにて連絡します。未登録の方は登録をお願いします。(詳細は、配布したプリントでご確認下さい。)

制服のお願い(特に女子のスカート丈)

女子のスカート丈についてのお願いです。生徒のからだも成長し、スカート丈が短くなっており、膝が隠れない状態で生活している生徒もおります。卒業生や先輩から譲り受けたスカートでもかまいませんが、是非とも本人の体型に合わせてスカート丈やウエストの調整をお願いします。(制服を購入した業者にお問い合わせできます)

夏・冬服ともにこの夏休みの時期に調整していただくとよいと思います。是非ともご協力のほどをよろしく申し上げます。

- 気になることがありましたら、担任または学校までご連絡下さい。

☎ 東桂中学校 (43) — 2421

学級担任に連絡して頂いてももちろん結構です。(緊急連絡網に掲載されています)