

保健だより

都留第一中学校

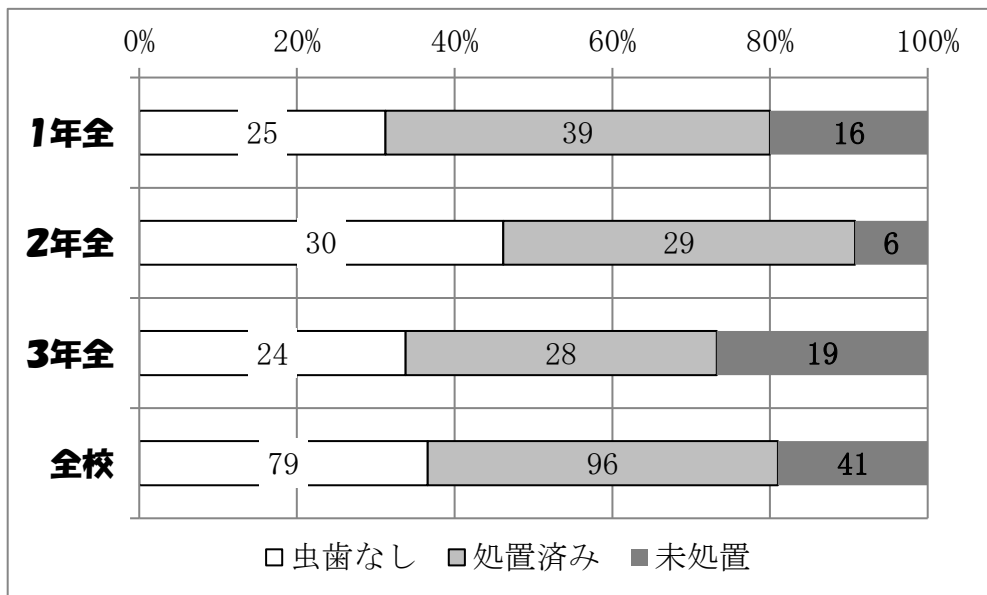
保健室 NO. 5

2017. 4. 28

歯科検診結果です！

全校の歯の様子

虫歯なしは去年より**3.1%**も減り、**未処置者は4.9%**も増えてしまいました！！



歯科校医さんより

- 虫歯がある人は早く治しましょう。
※早いほど、短期間で治療が済みます。
- フッリングが不十分な人がいます。**
すみすみまでしっかりみがきましょう。
- ハブラシだけでは落ちない汚れもあります。
歯間ブラシやデンタルフロスなども使いましょう。
- 歯と歯ぐきのさかい目もマッサージするようにみがきましょう。
- 歯並びを注意された人は、専門医に相談しましょう。
(かみ合わせは大事です！)



<保健室から>

歯科検診の結果、虫歯のある人、その他注意した方が良い人へ、「**歯科検診のお知らせ**」を出しました。**虫歯・要注意乳歯がある人、●の所にコメントがある人は、早めに受診しましょう。**

学校でも給食後に歯みがきをしています。しっかりみがきましょう！