

保健だより

都留第一中学校

保健室 NO. 6

2017. 5. 1

～明日、5月2日(火)は 尿の提出日です！～

1. 尿検査は何のためにするのでしょうか？



尿は腎臓で作られます。腎臓では要らないものをこして、尿として外に出します。尿の成分を調べて、もし、タンパク質・糖・血液が含まれていると、腎臓がうまく働いていないことになります。

つまり、尿検査は腎臓の病気を調べる検査なのです！

2. 検査の方法

- ①朝起きたら、すぐにトイレに行きます。
(起きて最初の尿を取ります。)
- ②はじめに、少し尿を出します。それは、尿道(尿の通り道)にたまっている尿を捨てて、ぼうこうにたまっている尿を調べるためです。
- ③おしっこを紙コップに取ります。
- ④紙コップに入れた尿を、容器で吸い上げます。
※容器を少し押してから吸い上げるとうまくいきますよ！
- ⑤容器のフタをしっかりとめて、名前の氏名のシールをはりましょう。

※今回生理の人は、二次検査の時に出せるので、指示がある

までは、容器を保管しておいてください。

次回は5月23日(火)の予定です。

☆取り忘れない工夫をしてみよう！☆

たとえば・・・

- 容器をトイレのドアにはっておく。
または、トイレに置いておく。
- 枕もとに置いておく
- 起きて目に付くところに「尿検査だ！」
というメモを貼っておく

～大切な検査です。

忘れないよう意識しましょう！！～

尿検査を
忘れないための工夫



検査用具を
まくらもとに
置いておく

トイレのドア
に貼り紙を
しておく



尿検査