

令和元年5月24日

保護者 各位

都留市立都留第一中学校
校長 梶原勝由

水筒の持参について（お知らせ）

新緑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育に対しましてご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、これから梅雨の時期を経て本格的な夏へと向かっていきますが、すでに気温や湿度が高い日があり、熱中症への配慮等、生徒の健康管理に気をつけなければならない時期を迎えています。

そこで、日常の学校生活において、次のとおり水筒の持参を可能とした対応をしていきたいと思っておりますので、各ご家庭でご検討・ご判断の上、対応をよろしくお願いいたします。

～日常の学校生活における水筒の持参について～

1. 期間 令和元年5月27日（月）～

2. 飲料の種類

- 水、お茶類（麦茶を含む。）
- スポーツドリンク

※炭酸清涼飲料水等、上記以外は不可とします。

※あくまでも、健康管理上の措置であることを基本的な理解として対応していただきますよう、ご家庭でもご指導ください。

3. 水分補給のタイミングと場所

- 休み時間中（給食時は不可）及び部活動中。
- 飲む場所は教室が多くなると思いますが、時と場により、良識に従ってマナーよく飲むことができるようご家庭でもご指導ください。
- 体育等の授業においては、教科等の指導に従う。

4. その他

- スポーツドリンクは糖分が多いため、毎日の摂取という面では、水でうすめるなどの対応もご検討ください。
- 気温が高い日には、水筒内の雑菌増殖が考えられるため、体調管理との兼ね合いも考えた上で氷によるある程度の低温管理等にも必要に応じてご配慮ください。
- 食中毒が心配される季節でもあるので、こまめに水筒を洗うようご配慮ください。
- 水筒には記名をし、しっかり自己管理できますよう各ご家庭でもご指導をよろしく申し上げます。