

# 定期健康診断を終えて

2019. 7. 23  
都留一中 保健室

保護者のみなさまにもご協力いただき、今年度の定期健康診断を無事終了することができました。ありがとうございます。

健康診断の結果から、医療機関での治療・検査・相談が必要とされたお子さんには「結果のお知らせ」をお渡ししてあります。全員必ず受診してください。早期発見・早期治療はもちろん、夏休みの生活を充実させるためにもできるだけ早い時期に受診していただければと思います。

\*学校の健康診断は、問題や疑いのある人を発見する「スクリーニング」のため、最終的には病気や異常がない場合もありますのでご了承ください。ようよろしくお願いいたします。

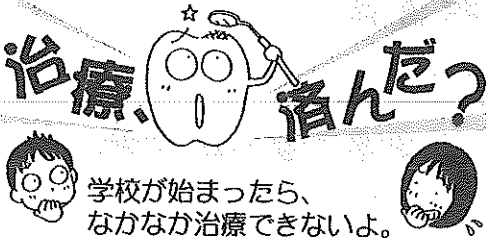
## 歯科検診結果

(人)

検査者数	1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	全校
	34	34	31	32	26	27	27	
むし歯なし	7	9	14	9	10	7	6	62
治療完了	20	19	14	19	10	14	14	110
未処置	7	6	3	4	6	6	7	39
その他の疾病異常	1	.	.	.	.	.	1	2
要注意乳歯	2	3	3	5	.	1	2	16
歯列・咬合異常	9	7	13	10	7	10	6	62
歯垢あり	5	1	20	16	5	11	18	76
歯肉炎あり	2	1	20	15	2	8	15	63
受診勧告者	21	14	24	24	13	20	23	139
7/19現在受診者	7	6	4	3	1	5	6	32

歯科に関しては、定期検診を受ける習慣をつけていただくためにもブルーのプリント「歯科検診結果のお知らせ」を渡された139人の人は全員受診してください。

\*歯垢・歯肉に異常がみられた人は、歯科医院でしっかり歯みがき指導を受けましょう。



## 眼科検診結果

(人)

項目	男子				女子				全校
	1	2	3	計	1	2	3	計	
アレルギー性結膜炎	1	1	.	2	.	.	1	1	3
角膜炎	1	.	.	1	1	1	.	2	3
霰粒腫	1	.	.	1	.	.	.	0	1
その他	.	.	.	0	1	.	.	1	1

◎現在(7/19)  
受診者は3名、プールに入る際は医師の許可が必要です。早めの受診を!

## 視力検査結果 (裸眼及び矯正視力1.0未満の状況)

(人)

学年・性別	1		2		3		全校	
	男	女	男	女	男	女	男	女
B (0.9~0.7)	1	8	2	4	10	11	13	23
C (0.6~0.3)	5	7	7	3	4	8	16	18
D (0.3未満)	.	3	.	1	1	1	1	5
受診勧告者	6	8	7	6	10	5	23	19
7/19受診状況	3	4	3	2	4	4	10	10



◎今回の視力検査で片眼(C)(C)で両眼では(A)(B)が見えていた人は、経過観察・定期検査をしてください。

◎「アレルギー性鼻炎」・「扁桃肥大」を指摘された人は、症状が落ち着いている場合は医療機関への受診は必要ありません。

## 耳鼻咽喉科検診結果

(人)

項目	男子				女子				全校
	1	2	3	計	1	2	3	計	
耳垢栓塞	.	1	.	1	.	.	.	0	1
アレルギー性鼻炎	13	7	15	35	9	5	11	25	60
扁桃肥大	2	.	.	2	.	.	.	0	2

## 内科検診

(人)

学年	1	2	3	全校
扁桃肥大	.	6	3	9
心雑音・不整脈	.	1	.	1
アトピー性皮膚炎	.	.	2	2
皮膚疾患	.	1	4	5
肥満傾向	10	4	13	27
痩せ傾向	3	2	2	7
側弯傾向(姿勢注意)	.	3(1)	.	3(1)
胸郭異常	.	2	.	2
低身長	.	2	1	3

◎今回初めて異常と診断された人については、必ず医療機関を受診してください。毎年同じ診断をされて、現在経過観察中の人は、主治医の指示に従ってください。

夏休みは自分のメンテナンスをする絶好の機会です。

治療をすっきり終わらせて、気持ちよく新学期を迎えよう。

# 蚊はどうかたて人を見つける?



## ケータイスマホ 依存度CHECK!!



<input type="checkbox"/> 食事中も 	<input type="checkbox"/> 深夜も 	<input type="checkbox"/> トイレにも 	<input type="checkbox"/> お風呂にも 
<input type="checkbox"/> 忘れると不安 	<input type="checkbox"/> つぶやきまくり 	<input type="checkbox"/> 歩きながらも 	<input type="checkbox"/> リアルな関わり減る 

蚊が人間を見つけるとき、手がかりにしているものが3つあります。

1. はく息にふくまれる二酸化炭素
2. 体温
3. 皮膚のにおい



この3つの手がかりが多いほど、蚊に見つかりやすいのです。つまり、蚊に刺されやすいのは、

- 活発に動いているとき
- 汗をかいているとき



蚊に見つからないように、汗の始末をきちんとしましょう。

### 夏休み健康ひとくちメモ

#### 虫さされの応急手当て

##### ① 水で洗い流す

毛虫に刺されたときは、セロハンテープを貼ったりはがしたりして、毒毛を取り除きます。

##### ② 冷やす

腫れやかゆみをあさえます。



##### ③ かゆみ止めをぬる

虫さされ用の市販薬でOK。腫れや痛みが強いときには、皮膚科を受診しましょう。

### どっちが強い?

#### 紫外線

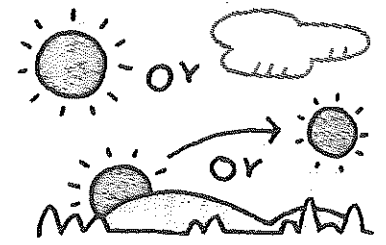
紫外線が強いと思うのはどっちかな???

##### 1. 晴れの日と雨の日

くもりの日は晴れの日約70%、雨の日は約30%。

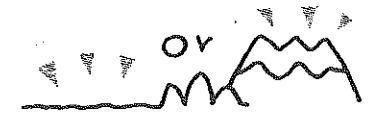
##### 2. 朝と昼間

正午に近いほど強い。太陽が高く昇っている時間帯ほど強い。



##### 3. 平地と高原

高いところほど強い。山の上や高原は、平地より強い。



##### 4. 北欧と赤道直下

赤道に近いほど強い。正しい知識も、重要な紫外線対策の1つです。

