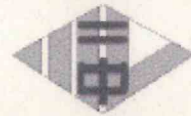


校訓 日新

学校教育目標

- ・美しい心
- ・輝く知性
- ・たくましい体

# 日新



学校だより7月第2号  
令和2年7月9日  
都留第二中学校  
文責：鬘櫛利和

## 生徒たちは元気に学校生活を過ごしています！

本校では、昼休みにグラウンドを開放して、生徒たちが自由に体を動かすことを奨励しています。生徒にケガや事故が起こらないよう安全面を配慮し、職員が必ず付いて見守っています。生徒たちは、友だちと一緒にバレーボールやドッチボール、キャッチボールなどで楽しく体を動かしています。友だちと一緒に楽しく体を動かすことは、ストレス発散にもなり、学習への集中力にも効果的だと思います。



昼休みのグラウンド開放

今年度は、新型コロナウイルス感染症の関係でプールの授業はありませんが、安全に関する「水泳の事故防止（水遊び、水泳運動）の心得」については授業で指導します。水の事故は、命に関わるような非常に危険なものです。今年の夏も非常に暑くなりそうです。

ご家庭におかれましても、河川や海の事故が起こらないようご指導をよろしくお願いいたします。

通常登校が再開してからは、授業の遅れを取り戻すために、毎日が授業中心の日々になっています。そんな中、生徒たちは愚痴もこぼさず、熱心に授業に取り組んでいます。頑張っている生徒たちへのプレゼントとして、全校で学級レクを実施することにしました。学級役員を中心に、みんなで楽しめるような学級レクを計画してほしいと思います。



プール授業はありませんが、  
プール清掃をする体育教師

## 「熱中症予防」について、ミニ保健指導を実施しました！



本校では、感染症対策のためにマスクを着用していますが、暑い日が続く、熱中症も心配される季節になり、先月から熱中症対策として、登下校を含めた終日を夏の体育着（Tシャツ・ハーフパンツ）で生活しています。

### 熱中症とは

私たちの身体には、体温を一定に保つよう調節する働きがあります。例えば、身体が熱くなると、皮膚の血管が広がって汗が出てきます。その汗が乾くときに身体の熱を奪うので、体温が下がります。しかし、暑さや運動などで、身体にたまった熱を逃がすことができなくなった（体温調節ができなくなった）状態が熱中症です。



2年ミニ保健指導

保健委員会が、7月2日に熱中症を予防するために、ミニ保健指導を実施しました。各クラスの保健委員が、「熱中症を予防しよう」をテーマに、資料を使って分かりやすく説明していました。これから本格的な夏を迎えるにあたり、感染症予防と熱中症予防の両立を目指して、最善を尽くしていきたいと考えています。



## 期末テストを頑張りました！

7月6日に期末テストを実施しました。テスト期間（7/1～7/5）には、放課後の学習会に多くの生徒が参加して、先生たちの指導の下、テスト勉強に励んでいました。長い臨時休業によって、多くの生徒たちが学習に不安を感じていたと思います。放課後学習会は、生徒の不安解消に大いに役立ったと感じています。特に、初めて定期テストを受ける1年生にとっては、友だちや先生と一緒にテスト勉強できたことは気持ちの支えになったと思います。



期末テスト日 1年の廊下



放課後の図書室でテスト勉強



放課後の2年学習会



放課後の3年学習会



1年期末テストの様子



2年期末テストの様子



3年期末テストの様子



## 部活動が通常練習になりました！

部活動が再開して1か月经ちましたが、各部とも、顧問の先生と部員たちで感染症対策を徹底し、今では通常の練習ができるまでに回復しました。ですが、油断は禁物です。これからも再開当時の気持ちを忘れずに、常に緊張感をもって取り組んでいきたいと思えます。部活動再開ガイドライン（県教委）によると、今後は練習試合も感染状況を考慮する中で可能になります。本校としても、練習試合を実施していきますが、原則として相手は郡内地域の中学校を対象に実施していきたいと考えています。

先日、県小中体連理事会において、各専門部の判断で、県総体を開催することができると決まりました。現時点では、3つの競技（ラグビー、柔道、相撲）が開催しないことを発表しています。3年生にとっては、最後の公式戦になります。残り少ない練習時間を大切に使って、悔いが残らないよう思いっきりプレーしてほしいと願っています。



卓球部（体育館）



ソフトテニス部（市営コート場）



野球部（グラウンド）