臨時休業中の過ごし方

都留市立東桂中学校

今回の臨時休業は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためのものです。学期のまとめとして、とても大切なこの時期に休校になることは、みなさんにとって大変残念なことだと思います。

今こそ、みんなで協力し、この危機を乗り越えていきましょう。この臨時休業の期間を「学校生活の延長」として有意義に過ごしてほしいと思います。

1　生活について

○　計画（家庭生活、家庭学習）を立てて、規則正しい生活を送りましょう。

・普段の学校生活を意識しながら、家庭においても、規則正しい生活を心がけ、心身の健康を保ちましょう。

○　十分な睡眠やバランスのとれた食事を心がけましょう。

・しっかり睡眠をとり、好き嫌いせずバランスのよい食事をとりましょう。

2　健康管理について

○　不要不急の外出は控えましょう。

・感染症拡大防止のため、不必要な外出や急でない外出を避けて、家庭での健康管理に努めましょう。

○　健康観察（検温）を行いましょう。

・毎朝、自身の検温を行い、「健康観察カード」に記録しましょう。体調が悪くなった時の連絡方法等について、保護者の方と事前に確認しておきましょう。

3　学習について

・「生活ノート」に学習計画を立てて、その日に行った学習内容と学習時間を記入し、自分の成長としましょう。

・３年生は、３年間の総復習を続けましょう。また、内定先の高等学校からの連絡事項を確認して、必ず実行してください。登校日等については、内定した高等学校の指示に従ってください。

・各教科で使用しているワークブックや授業で使用したプリント類、または、これまでの定期テストをもう一度やり直してみましょう。間違えてしまった内容等を中心に、復習しましょう。毎日一定時間、学習することが大切です。

4　部活動について

・部活動は行いません。

変わったできごと、困ったこと等があったら、
学校に連絡してください。
東桂中学校　（０５５４）４３－２４２１